



# Juntos Construyamos Familia

Asesoría Psicológica, Familiar y en Adicciones

[www.juntosconstruyamosfamilia.org](http://www.juntosconstruyamosfamilia.org)



## Nuestra razón de ser

En Juntos Construycamos Familia deseamos ser un apoyo para ti y los tuyos.

Con un enfoque cristiano, a través de la Asesoría/Terapia podemos ayudarte a encontrar caminos de solución para esos problemas que no has podido resolver.

**¡No todo está perdido!**



# Nuestra Filosofía



## MISIÓN

Servir a la comunidad en general, incluyendo a Organizaciones, Instituciones e Iglesias, brindando asesoría personal, psicológica, familiar, espiritual y en adicciones. Promoviendo la familia como institución básica de la sociedad.

## VISIÓN

Consolidarse como una fundación que aporta a la sociedad a través de proyectos y servicios enfocados en la familia.

## VALORES

Respeto, Confidencialidad, Integridad, Unidad, Estilo de Vida y Humildad.

## Servicio especial para: **Pastores,** Líderes y sus familias

Para los pastores y dirigentes no es fácil buscar ayuda, no queremos que otros sepan lo que nos ocurre, tampoco deseamos exponer aspectos privados de nuestra vida que puedan causar oprobio a la causa. Por lo tanto, preferimos llevar nuestras cargas en soledad, arriesgándonos a enfrentar problemas emocionales, familiares, mentales, financieros, (entre otros) sin un apoyo adecuado.

En Juntos Construyamos Familia puedes encontrar apoyo para ti y los tuyos.

Te acompañamos de manera confidencial, sin juzgarte, asistiéndote en tus luchas más fuertes, buscando que puedas desarrollar tu ministerio sin impedimentos al vencer aquellas cosas que te confrontan y que no te dejan avanzar. ¡Todo lo podemos en Cristo que nos fortalece!





## Paola Criollo

Esp. en Familia (2022).

Psicóloga (2020).

Esp. en Gestión del  
Talento Humano (2020).

Diplomada en  
Psicometría y  
administración integral  
de pruebas psicológicas  
(2019).

La terapia psicológica permite dar un nuevo significado a los traumas del pasado, posibilita sanar nuestras heridas, perdonar a quienes nos causaron dolor y a nosotros mismos. Logrando narrar nuestra historia de vida desde una nueva perspectiva.

La intervención cognitivo-conductual junto con las técnicas sistémicas y narrativas permiten gestionar el pensamiento, encontrar lo positivo de nosotros mismos, nuestros valores, virtudes y sueños.

Nos ayuda a organizarnos para alcanzar las metas y lograr la remisión de nuestras patologías, a su vez fortalecer los vínculos familiares y relacionales.



@psicologapaolacriollo

# Nuestra formación y enfoques



## Jhon Gómez

La Asesoría es un modelo de terapia personal y familiar que permite la construcción de un espacio conversacional en el que surgen posibilidades de solución o nuevas miradas para los problemas que nos abruma.

Se basa en el respeto, la colaboración y la confidencialidad, ayuda a descubrir y a potenciar nuestras capacidades y los recursos que cada uno de nosotros tenemos como personas, con el fin de enriquecernos y facilitarnos el abordaje de las situaciones que vivimos.

Este modelo de terapia usa posturas y herramientas de la Teología, Antropología, Terapia Sistémica, Hermenéutica, Terapia Narrativa y del Construccionalismo Social.

Mg. en Asesoría Familiar y Gestión de programas para la familia (2022).

Esp. en Adicciones (2024).

Esp. en Gestión de la Investigación (2023).

Lic. en Teología (2010).



@minjhongomez

# Nuestros Servicios Para ti



## **Asesoría/Terapia Personal**

En la Asesoría/Terapia personal se abordan situaciones, miedos, preocupaciones que son muy íntimos, aspectos que ni siquiera conocen nuestros seres queridos. Entre terapeuta y paciente se construyen caminos que permiten darle un nuevo rumbo a la vida y a las circunstancias. Es una oportunidad para crecer. Todo lo anterior en un ambiente de completa confidencialidad. Pueden tomarla desde niños hasta adultos mayores.

## **Asesoría/Terapia de Pareja**

Es un acompañamiento especial para quienes se están preparando para el matrimonio, también para quienes ya han dado este paso. Permite conversar sobre aspectos de la relación de pareja que generan tensión, tales como comportamientos, actitudes, entre otros. Posibilita colocarse de acuerdo, aprender a comunicarse, sanar heridas del pasado, recuperar el amor, abordar temas complejos, o incluso prepararse para una ruptura.

## **Asesoría/Terapia Familiar**

En esta Asesoría pueden participar de 2 a 5 miembros de la familia con el objetivo de tratar aspectos en los que no han podido colocarse de acuerdo, en los que necesitan apoyo o en los que desean crecer. Permite modificar comportamientos y hábitos destructivos, equilibrar las relaciones, posibilita sanar heridas, sentirse amado trabajar en equipo para cada día tener un mejor hogar.

## **Carpa de la Familia**

Puedes darles un valor agregado a tus eventos, contando con el servicio de Asesoría breve que se brinda en la carpa de la familia. Paralelo al desarrollo de tus actividades, las personas pueden acudir para tener una orientación acerca de las situaciones que vive (30-40 minutos por persona). Pequeñas conversaciones pueden generar grandes cambios.



## Abordaje de adicciones

Algo te llama la atención, al probarlo te gusta la sensación que causa, sientes placer, vuelves a consumirlo, cada vez de forma más habitual. Con el paso del tiempo no lo consumes por placer, sino para calmar las ansias, cada vez lo necesitas más para poder funcionar. Empiezas a experimentar problemas contigo mismo, con tu familia, con tu trabajo, con tu vida, las cosas se salen de control. Aunque intentas dejarlo, continúas con el consumo a pesar de las consecuencias negativas. Dejas de ver el presente y el futuro con ilusión, piensas que lo mejor sería no vivir más. Las adicciones a sustancias incluyen: alcohol, cannabis, cocaína, tabaco, entre otras drogas. Las adicciones comportamentales abarcan: adicción a Internet, a redes sociales, al sexo, cibersexo, pornografía, masturbación, a los videojuegos, a los juegos de azar, a las compras (entre otras).

Podemos acompañarte en convenio con diferentes profesionales de forma ambulatoria, reservada e interdisciplinaria para que puedas ser libre de la adicción, recuperando el rumbo y los propósitos de tu vida.

## ¿Cómo acceder a los servicios?

Puedes acceder a los servicios de Asesoría /Terapia así:

### 1. Escríbenos al número de WhatsApp

Indícanos el servicio que deseas tomar, la modalidad y compártenos tus datos básicos. No podemos realizar citas anónimas, pero estamos comprometidos con tu confidencialidad. Usamos la plataforma SaludTools que cuenta con altos estándares en privacidad y de protección de datos.

### 2. Realiza el agendamiento y el pago

Una vez realices el agendamiento, envíanos tu soporte de pago para que la cita quede confirmada para la fecha seleccionada.

### 3. Acude a tu cita

Recuerda estar 15 minutos antes de la hora de tu cita. En caso de que no puedas asistir, avísanos 24 horas antes. Para las atenciones virtuales recuerda aceptar los permisos de micrófono y cámara y usar audífonos para mayor privacidad.



Atención  
presencial en  
Bogotá.



Atención virtual  
en cualquier  
parte del  
mundo.

- Orientación Vocacional.
- Orientación en proyecto de vida.
- Aplicación de pruebas psicológicas.
- Acompañamiento Espiritual.
- Certificado de mascota como apoyo emocional.
- Mentoría a nuevos terapeutas.

## Educación Informal

- Cursos Cortos (ofertados en las redes sociales).
- Curso de los 8 Hábitos Familiares.
- Diplomado en Promoción Familiar.



## ¿Cómo puedes apoyar nuestra labor?

Puedes apoyar la obra social de Juntos Construyamos Familia realizando donaciones\* con los siguientes propósitos:

### 1. Sesiones de asesoría sin destinatario específico

Son donaciones que nos ayudan a atender a las personas de la comunidad que no cuentan con los recursos para cubrir el valor de las citas.

### 2. Viáticos y Sostenimiento

Se reciben para cubrir los viáticos y sostenimiento de los asociados y de los voluntarios; son usadas especialmente cuando se realizan jornadas de servicio a la comunidad.

### 3. Mantenimiento de equipos

Se usan para mantener, reparar o renovar los equipos de audio, video con que se graban los programas de radio y multimedia, así como para el mantenimiento del mobiliario.

### 4. Sesiones de asesoría con destinatario definido

Son donaciones que se reciben para atender personas que el donante ha definido. El donante debe haber consultado con la persona si está de acuerdo con participar en los procesos de asesoría. Puedes donar paquetes de sesiones, por ejemplo: 3, 5 o 10 sesiones.

### 5. Proyectos y sueños

Los recursos recibidos se usan en los diferentes proyectos.



\*Ten en cuenta que no recibimos donaciones correspondientes a diezmos.

# Proyectos en ejecución y sueños



**Oficinas de Servicio a la Comunidad.** Son espacios de atención gratuita, en los que diferentes profesionales donan tiempo para atender a la comunidad. Puedes unirte con tiempo de voluntariado o donaciones financieras.

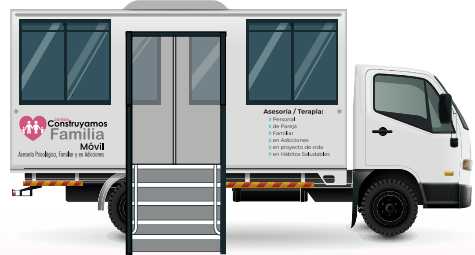
**Programas de radio y multimedia.** Grabamos programas que pueden ser de apoyo para la sociedad en general.



## Sede propia

Anhelamos contar con una sede propia en Bogotá en la que podamos adecuar de 2 a 4 consultorios, recepción y un auditorio mediano para talleres y conferencias. También soñamos con una sede campestre.

**Oficina Móvil.** Soñamos contar con un camión acondicionado con dos oficinas para atender las comunidades a lo largo del territorio nacional.



¡Únete a la misión de trabajar por las familias, una labor que trasciende hasta la eternidad!

## Fundación

**Juntos Construyamos Familia**

NIT 901.833.058-1

Cuenta de Ahorros Bancolombia

# 358 00 00 6740



Juntos  
**Construyamos  
Familia**

PARA REPORTAR TU DONACIÓN,  
CITAS, INFORMACIÓN Y CONVENIOS



**+57 310 605 60 56**

[info@juntosconstruyamosfamilia.org](mailto:info@juntosconstruyamosfamilia.org)